



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

27.01.2022

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0.40	2.60	2.40	34.40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70.9	52.8	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2.1	2.1	0	2	0	18.30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Картофельное пюре		160	3.30	5.80	22.80	157.40
КАРТОФЕЛЬ	182.4	136.8	2.6	0.5	21.6	102.10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	25.3	25.3	0.7	0.8	1.2	14.70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5.6	5.6	0	4.5	0	40.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3.2	3.2	0	0	0	0.00
чай с лимоном		200			9.80	40.50
чай черный БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
ЛИМОН	177.8	4.67	0	0	0.1	1.60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			9.30	11.80	57.00	373.80
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1.40	3.00	6.80	60.30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84.8	67.84	1.2	0.1	3.1	18.40
МОРКОВЬ	15	12	0.2	0	0.6	4.10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2.9	11.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2.9	0	26.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.66	0.66	0	0	0	0.00
свекольник со сметаной		200/10	2.00	4.80	13.00	106.90
СВЕКЛА	64	51.2	0.8	0.1	4.4	20.90
КАРТОФЕЛЬ	46	34.5	0.7	0.1	5.4	25.80
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.68	8.97	0.1	0	0.7	3.68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0.2	1.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
САХАР ПЕСОК	1.3	1.3	0	0	1.3	5.00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
биточки рыбные с томатным соусом		60	0.40	4.10	2.20	46.70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4.60	5.20	20.80	148.30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37.5	37.5	4.6	1.2	20.8	112.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36.30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
АПЕЛЬСИН		226	1.90	0.50	17.80	94.50
АПЕЛЬСИН	226.62	226.62	1.9	0.5	17.8	94.50
			14.30	18.10	109.80	673.70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			23.60	29.90	166.80	1 047.50

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 9

27.01.2022

27.01.2022		Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК 1							
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40	
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30	
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20	
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40	
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00	
чай с лимоном	200				9,80	40,50	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70	
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50	
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90	
			9,30	11,80	57,00	373,80	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,30	11,80	57,00	373,80	

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 9

27.01.2022

27.01.2022		Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Наименование блюда		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1							
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0.40	2.60	2.40	34.40	
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)		70.9	52.8	0	0	0.00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ		2.1	2.1	0	2	18.30	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ		1.8	1.8	0.2	0	5.80	
ТОМАТНАЯ ПАСТА		4	4	0.2	0	4.00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ		1	0.84	0	0	0.30	
МОРКОВЬ		3	2.4	0	0	0.80	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		0.6	0.6	0	0	0.00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ		0.6	0.6	0	0.6	5.20	
Картофельное пюре		180	3.80	6.50	25.70	177.10	
КАРТОФЕЛЬ		205.2	153.9	3	0.6	24.3	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ		28.4	28.4	0.8	0.9	1.3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ		6.3	6.3	0	5	0.1	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ		3.5	3.5	0	0	0.00	
чай с лимоном		200			9.80	40.50	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ		0.4	0.4	0	0	0.20	
САХАР ПЕСОК		10	10	0	0	9.7	
ЛИМОН		7.778	4.67	0	0	0.1	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40		3.20	0.40	22.00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр		40	40	3	0.2	19.5	
				7.40	9.50	59.90	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				7.40	9.50	59.90	

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 9

27.01.2022

27.01.2022	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,80	12,50	59,90	393,50

Повар  Асыллова Г.А



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

27.01.2022

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
Фрикадельки (полуаварикат)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПАЧНЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	209,2	103,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном		200			9,80	40,50
чай Черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
лимон	7,778	4,877	0	0	0,1	1,60
Сыр ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
Сыр ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУТЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84,8	67,84	1,2	6,1	3,1	18,40
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
свекольник со сметаной		250/10	2,60	5,70	16,00	128,70
СВЕКЛА	80	84	0,1	3,4	0	26,10
КАРТОФЕЛЬ	57,5	43,13	0,9	0,2	6,8	32,20
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПАЧНЫЙ	13,35	11,21	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,25	1,25	0,1	0	0,2	1,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,63	1,63	0	0	1,6	6,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,20
биточки рыбные с томатным соусом		50	0,40	4,10	2,20	46,70
Биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПАЧНЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/0	4,60	5,20	20,80	148,20
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	113,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15 З		200			23,50	95,00
Кисель витаминизированный Золотой	25	25	0	0	19,3	77,30
Вода питьевая	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОИ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
АПЕЛЬСИН		235	2,00	0,50	18,50	98,30
апельсин	235,515	235,515	2	0,5	18,5	98,30
			15,00	19,00	113,50	699,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			24,80	31,50	173,40	1 092,80

Повар  Жылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

